

Revalidación de los temperamentos y grafoanálisis de Vels

FRANCISCO VIÑALS CARRERA – MARILUZ PUENTE BALSELLS

Directores del Master en Grafoanálisis Europeo, UAB

El Grafoanálisis clásico o sistema Vels de Grafoanálisis es el método científico adoptado por la escuela española de grafología fundada por el Prof. Augusto Vels que asimismo creó la Agrupación de Grafoanalistas Consultivos de España, consistente en un sistema de valoración de las características gráficas clasificadas en aspectos y subaspectos, para que una vez realizadas las puntuaciones de las dominantes y subdominantes se obtenga el percentil de la predominante de temperamento hipocrático de Periot, que constituye la aportación más importante de su investigación, y de forma secundaria, una aproximación a la combinación caracterológica de Heymans-Le Senne, la actitud vital y función psíquica de Jung (Vels 1982).

Augusto Vels aplicó las adaptaciones de Periot (previamente adaptadas por Sigaud) que fue enriqueciendo progresivamente con el Grafoanálisis Informatizado (Viñals & Puente 2009) y hasta los pensadores de corriente conductista siguen estando de acuerdo con la indiscutible importancia de los temperamentos y su influencia en la personalidad; y es que actualmente los temperamentos se utilizan de forma habitual en psiquiatría, en criminología, en psicología infantil y en recursos humanos, especialmente los derivados de los cuatro humores hipocráticos que han sido debidamente actualizados en nuestros días. Por citar un ejemplo muy actual: el CNRS francés (Centre Nacional de la Recherche Scientifique) tiene un grupo permanente de investigadores dedicados a la psicología de los Temperamentos.

Los temperamentos, especialmente los derivados de los cuatro elementos, se relacionaron también con los grupos sanguíneos (Vector L: O, S; A, B; B y N: AB), constituyen claras predisposiciones de influencia genética y base biológica, por ello a pesar de su interacción con el carácter quedan más estables o difíciles de modificar que las particularidades de éste último. Lógicamente nos informan solo de potenciales psicofísicos (emocionalidad, reactividad, extra o introversión, bases de canalización de la energía psicosomática), pero muy importantes para el estudio y configuración de la personalidad global. Es precisamente gracias al temperamento que

podemos explicar importantes facetas de influencia psicobiológica de la personalidad y afortunadamente es en la escritura manuscrita donde se manifiesta con la marcha, ímpetu o fuerza de la expresión gestual, muchas veces con una clara diferenciación respecto del carácter.

Recientemente Cloninger y Sven ratificaban dicha importancia con el éxito de sus investigaciones en la aplicación de sus cuestionarios. El Inventario de Temperamento y Carácter TCI-R (TCI-140) se relaciona también con las Escalas de Personalidad Psicopatológica (MMPI-2 PSY-5) La versión corta española del TCI-R es ahora también un inventario útil para la evaluación de las dimensiones principales del temperamento y carácter.

La correlación esencial se establece de la siguiente manera: Búsqueda de Novedades (NS derivado del Vector N) estuvo asociado con baja Constricción, IIA (derivado del Vector L) con baja Emocionalidad Positiva y Agresividad y con alta Emocionalidad Negativa/Neuroticismo y Dependencia de Recompensa (RD derivado del Vector S) con alta Emocionalidad Positiva. La persistencia (PS derivado del Vector B) fue relacionado con alta Agresividad y Emocionalidad Positiva.

Y aunque nosotros creamos el Grafoanálisis Transaccional caracterológico de las nueve exteriorizaciones del yo, que se homologan en muchos puntos con el Eneagrama en la correlación de características psicológicas de los nueve tipos, no en el panteísmo que sugiere dicha doctrina filosófica, y si bien el AT constituye un sistema psicoanalítico de psiquiatría individual y social que incorpora la gestalt, e integrando de forma idónea el humanismo y el conductismo significando un avance sustancial en la Grafología actual, cabe dejar bien claro que en ningún momento renunciamos a los temperamentos, de hecho, tampoco habría AT sin temperamentos ya en el análisis estructural de los tres sistemas, los temperamentos se localizan en el "sistema Niño", son el motor biológico con el que traemos ya al nacer por herencia y configuración genética, y que junto a las grabaciones emocionales forman todo el

entramado de dicha arqueopsiquis o “sistema Niño” donde cada temperamento influirá en la recepción de las informaciones grabadas en el “sistema Padre” para responder de una u otra manera, las cuales según el potencial de la neopsiquis o “sistema Adulto” y de acuerdo con el sistema que ostenta el poder ejecutivo en la catexis, facilitarán una u otra de las exteriorizaciones de Yo en forma de los nueve estados que reflejamos lipológicamente o como caracteres derivados del AT.

Al margen del AT, en nuestra obra *Psicodiagnóstico por la escritura* (2006 1ª reimpresión), como se trata precisamente de un manual docente donde pretendemos ante todo que se comprendan los conceptos, sugerimos una comparación pedagógica de los temperamentos hipocráticos del sistema Vels basados en Periot y Brosson, con los vehículos a motor: el Linfático o digestivo de Sigaud a modo de camioneta (pausado pero adaptado al peso y la constancia), el Sanguíneo o respiratorio de Sigaud como un deportivo o prototipo de competición (brillo y expansión), el Biliioso o muscular de Sigaud como el modelo estándar de eficacia y eficiencia (consistencia y autorregulación), y el Nervioso o cerebral de Sigaud como una motocicleta (variación, reprís, independencia). En la tipología de Kretschmer y Sheldon se aglutinan los predominantes “activos” del sanguíneo y el biliioso en el “mesomorfo”, manteniéndose los restantes (L: pícnico-endomorfo, N: leptosomático-ectomorfo). El estudio previo del temperamento supone a la vez una preparación del terreno para comprender luego el estudio del carácter. El carácter indicará la forma de conducción, y por último, la personalidad identificará al individuo concreto por su especificidad única, original y diferente de los demás.

Más allá de los ejemplos estrictamente pedagógicos, cabe también señalar la actual utilidad práctica de los temperamentos ya vislumbrada por el Prof. Augusto Vels, por su esencial aportación en relación a las diferencias entre individuos respecto a su reactividad (elemento crucial que aportan los temperamentos), peculiaridad que va unida a la fuerza o capacidad de excitación del sistema nervioso y que queda cuantitativa y cualitativamente reflejada en las respuestas o reacciones a la estimulación.

El temperamento influye de manera determinante en el desarrollo personal y social y los

actuales trabajos de investigación ratifican las anteriores observaciones, demostrando categóricamente que el temperamento en el contexto del área empresarial y social, está a la orden del día en cualquier protocolo científico en la aplicación de las más avanzadas técnicas de Recursos Humanos.

Asimismo, al margen del interés médico y psicológico, el estudio del temperamento se convierte en un predictor de problemas conductuales, especialmente de síntomas de tipo externalizante, que se usa con gran efectividad en criminalística y de gran interés para el profiling.

Especialmente significativos son los estudios que correlacionan, temperamento y lingüística, verificándose que el proceso de adquisición del lenguaje, así como el vocabulario, estructura gramatical, etc..., es decir, el estilo lingüístico, se encuentra mediatizado por las características temperamentales en su interrelación con el medio social. Y más específicamente sobre la escritura manuscrita, las últimas investigaciones han confirmado una correlación significativa entre reactividad emocional y rendimiento grafoescritural.

Los que suscriben han continuado con dicha escuela iniciada por el Prof. Vels actualizándola con la incorporación de una caracterología derivada del Análisis Transaccional de Eric Berne, con la aportación del percentil tipológico de esta clasificación previa valoración de las características gráficas de cualquier manuscrito, con el reconocimiento de las autoridades académicas que la han convertido en una de las principales materias de la especialización universitaria en peritaje grafopsicológico (E. Postgrado, Universidad Autónoma de Barcelona). Ambos sistemas son complementarios y están informalizados por lo que una vez puntuadas las dominantes y subdominantes los percentiles aparecen automáticamente.

BIBLIOGRAFÍA:

- Viñals, F. y Puente, M^a Luz (2009): *Grafología Criminal*, Ed. Herder.
- Viñals, F. y Puente, M^a Luz (2006 1ª reimpresión): *Psicodiagnóstico por la escritura, grafoanálisis transaccional*, Ed. Herder.
- Vels, A (1982): *Escritura y personalidad*, Ed. Herder.